



Infos und Hygienebestimmungen Privatyogaunterricht

- Ich versichere, dass ich nicht an Covid19 –typischen Krankheitssymptomen (v.a. Fieber, Husten und Atemnot, Geschmacks- und Geruchsstörungen) leide.
- Außerdem versichere ich, dass ich nicht unter Quarantäne gestellt bin.
- Nach dem Eintreten werde ich sofort meine Hände desinfizieren.

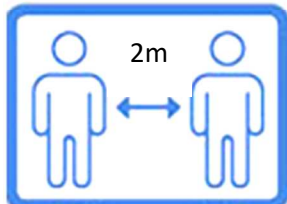
Weiterhin einzuhalten ist:



auf Händeschütteln
zu verzichten,



einen Mund-Nasen-Schutz
zu tragen und Gesichts-
berührungen zu vermeiden,



Abstand zu halten,



geschützt zu husten/niesen,
(Armbeuge/Taschentuch)

auf der Yogamatte darf der
Nasen-Mund-Schutz
abgenommen werden.

Der Nasen-Mundschutz ist beim Betreten des Hauses zu tragen und darf auf der Yogamatte abgenommen werden. Du musst bereits umgekleidet zur Yogastunde erscheinen. Du brauchst für den Unterricht Deine eigene Yogamatte und für Dich benötigte Materialien. Desweiteren dürfen keine Getränke ausgegeben werden.

Vielen Dank für Dein Verständnis!