

# Kursplan ab Juni 2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag


Freitag



07:30-08:30 Uhr

Yoga Flow   
**online**

16:00-16:30 Uhr

Pranayama,   
Meditation und  
Entspannung  
**online**

17:00-18:00 Uhr

Vinyasa/Hatha  
Yoga  
**Garten  
Yogistube**

17:45-18:45 Uhr

Vinyasa/Hatha Yoga  
**Garten Yogistube**


19:00-20:00 Uhr

Vinyasa/Hatha Yoga  
**Garten Yogistube**

19:00-20:00 Uhr

Vinyasa/Hatha Yoga  
**Garten Yogistube**

19:00-20:00 Uhr

Yoga für alle   
**online**

Besucht die Yogistube auf 



**Anmeldung** unter [info@yogistube.de](mailto:info@yogistube.de) & 0157 78772315

**Legende**

 online

 Garten